

Ausrüstung für den Fuji-Aufstieg

DEINE PACKLISTE

Ausrüstung

- Tages-Wanderrucksack
- Wanderstöcke
- Stirnlampe
- Ersatzbatterien
- 100 Yen Münzen für Toiletten
- Taschentücher & Wärmepads
- Plastiktüte für Müll

Sonstiges

- ca. 1,5 Liter Wasser
- Energie-Snacks
- Desinfektionsmittel
- Persönliches (z.B. Reisepass, KK)
- _____
- _____
- _____

Kleidung

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Trekkingschuhe | <input type="checkbox"/> Sport-Shirt |
| <input type="checkbox"/> Wanderhose | <input type="checkbox"/> Sonnenhut |
| <input type="checkbox"/> Regenjacke und Regenhose | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Sport-Unterwäsche | <input type="checkbox"/> HeatTech Shirt |
| <input type="checkbox"/> Fleece-Jacke | <input type="checkbox"/> Schlauchschal |
| <input type="checkbox"/> Windfeste Handschuhe | <input type="checkbox"/> Kleines Handtuch |
| <input type="checkbox"/> Stirnband oder Mütze | <input type="checkbox"/> Wandersocken |